



Erika Götz – Lebensmanagement Mein Weg in die emotionale Freiheit

Erika Götz war bereits zweifache Mutter, bevor sie volljährig war. Vor ihrem 20. Geburtstag ließ sie sich zum ersten Mal scheiden. Sie brach auf in ein selbstbestimmtes Leben und blieb dabei immer entscheidungsfreudig und veränderungsbereit.

Ihre Erfahrungen, die sie auf dem eigenen Entwicklungsweg heraus aus familiären Verstrickungen, hinein in die emotionale Freiheit gesammelt hat, gibt sie in diesem Buch weiter.

Als Coach und Mediatorin unterstützt Erika Götz heute andere dabei, Prägungen zu verstehen, Überzeugungen zu formen und Impulse zu nutzen, um den eigenen Weg in die emotionale Freiheit zu gehen.